

Warszawa, 12.05.2025 r.

Kryzys zdrowia psychicznego w Polsce: pilna potrzeba systemowego wsparcia

W ostatnich tygodniach Polskę wstrząsnęły dwie tragiczne zbrodnie: brutalne zabójstwo portierki na Uniwersytecie Warszawskim oraz śmierć cenionego lekarza ortopedy w Krakowie. Choć przyczyny tych dramatów są przedmiotem śledztw, wydarzenia te unaocznily narastający kryzys zdrowia psychicznego w naszym społeczeństwie.



Tragiczne wydarzenia, które wstrząsnęły Polską

W ostatnich tygodniach opinię publiczną poruszyła seria dramatycznych i brutalnych zdarzeń. 7 maja na terenie Uniwersytetu Warszawskiego 22-letni student zaatakował siekierą portierkę. Kobieta zmarła na miejscu, a ciężko ranny został również interweniujący ochroniarz. Kilka dni wcześniej, 29 kwietnia, w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie, lekarz ortopeda został śmiertelnie raniony przez pacjenta. Obie sprawy są obecnie przedmiotem postępowań prokuratorskich.

To jednak nie jedyne niepokojące sygnały. Na Podkarpaciu 17-latek usłyszał zarzut zabójstwa 16-letniej Mai – dziewczyna została odnaleziona martwa w pobliżu torów kolejowych w okolicach Stalowej Woli. W tym samym czasie Mazowsze obiegły doniesienia o brutalnym ataku nożownika na ratownika medycznego, który zginął, zanim zdążył udzielić pomocy. To już drugi w ostatnich miesiącach przypadek, w którym służby medyczne stają się ofiarami przemocy. Zaledwie kilka dni temu w Ustce ujawniono wyjątkowo makabryczne odkrycie – poćwiartowane zwłoki kobiety znaleziono w walizce porzuconej w krzakach. Sprawca miał sam zgłosić się na policję.

Choć nie sposób jednoznacznie powiązać tych wydarzeń z konkretnym tłem psychologicznym, niepokój społeczny narasta. Coraz głośniejsze mówi się o potrzebie pilnego wsparcia systemu ochrony zdrowia psychicznego – zarówno na poziomie profilaktyki, jak i dostępności do terapii, edukacji społecznej czy szybkiego reagowania w sytuacjach kryzysowych. Trwałe niedofinansowanie, wielomiesięczne kolejki i przeciążone infolinie to rzeczywistość, w której tysiące Polaków pozostają bez realnej pomocy w momencie, gdy jej najbardziej potrzebują.

Rektorzy apelują: „Potrzebna natychmiastowa pomoc psychologiczna”

Po tragedii na UW głos zabrała Konferencja Rektorów Akademickich Szkół Polskich (KRASP) apelując do władz publicznych o natychmiastowe wzmocnienie systemu wsparcia psychologicznego dla studentów i środowisk akademickich.

- *Na uczelniach potrzebna jest pilna rozbudowa systemu pomocy psychologicznej. Mamy do czynienia z narastającą falą problemów psychicznych wśród młodzieży – to problem nie tylko uczelni, ale całego systemu* – powiedziała szefowa Konferencji Rektorów Akademickich Szkół Polskich (KRASP) prof. Bogumiła Kaniewska, rektorka UAM.

System w kryzysie: dane z raportu „Ważne słowa na P.” nie pozostawiają złudzeń

Z raportu przygotowanego przez Fundację Pomagam.pl „Ważne słowa na P.” wynika, że już 26% Polaków doświadczyło w swoim życiu objawów zaburzeń psychicznych. Jednocześnie średni czas oczekiwania na refundowaną wizytę u psychologa to aż 128 dni – w niektórych regionach nawet ponad 200.

Równie dramatycznie wygląda sytuacja w infoliniach pomocowych – tylko w 2024 roku z infolinii wsparcia emocjonalnego NASK skorzystało niemal 38 tysięcy osób. Ponad 250 interwencji dotyczyło zagrożenia życia.

Dołącz do nas i pomóż zadbać o zdrowie psychiczne w Polsce

Nie czekajmy na kolejne tragedie. System potrzebuje realnego wsparcia, a tysiące osób w kryzysie — pomocy, która może odmienić ich życie. Twoja wpłata może

sfinansować sesję terapeutyczną, wesprzeć infolinię kryzysową lub przeszkolić kolejnego psychologa. Pokażmy, że zdrowie psychiczne ma znaczenie.

Razem zadbajmy o zdrowie psychiczne:

 <https://pomagam.pl/zdrowie-psychiczne/wsparcie>

Pomagam.pl to serwis do zakładania darmowych zbiórek online – bez prowizji i opłat. Umożliwia szybkie i bezpieczne wsparcie leczenia, bliskich w potrzebie oraz inicjatyw społecznych i kulturalnych. Przy serwisie działa także Fundacja Pomagam.pl, która reaguje wszędzie tam, gdzie jest taka potrzeba, łącząc ludzi i organizacje oraz ułatwiając działania na rzecz osób poszkodowanych i potrzebujących.

Kontakt dla mediów: media@pomagam.pl